

# Mijn uitvaartwensen



*MiStoRia*

Zoals de dag  
Uit de nacht treedt  
Treedt het leven uit de dood  
Er is liefde  
Die niet sterft

*Toon Hermans*

## **‘Het bijzondere zit vaak verborgen in het gewone...’**



Mijn naam is Ria van der Zon. In 2019 heb ik de opleiding uitvaartbegeleider met de module sterf- en rouwbegeleiding afgerond. Onder de naam *MiStoRia* begeleid ik uitvaarten met zorg, rust en met alle mogelijke aandacht. Een uitvaart waarbij geluisterd is naar de wensen die de overledene had en de nabestaanden heeft. Een uitvaart waarbij het bijzondere verborgen zit in het gewone.

*Uitvaarten waarbij mensen met een verstandelijke beperking zijn betrokken.*

Met mijn werkervaring op dagbestedingen waar mensen met een verstandelijke beperking werken, mijn ervaring als moeder van een zoon met beperking en kennis vanuit mijn onderzoek “*Hoe begeleid je een uitvaart waarbij mensen met een verstandelijke beperking zijn betrokken?*”, weet ik dat het belangrijk is dat mensen met een verstandelijke beperking betrokken worden bij de uitvaart.

Met rust, geduld, symbolen en rituelen betrek ik hen zowel bij het regelen als het beleven van de uitvaart. Een uitvaart waarbij het nemen van afscheid concreet is. Duidelijk en eerlijk zijn geeft hen rust tijdens de rouwverwerking. De rouwverwerking die invloed kan hebben op het gedrag. Gedrag wat deze mensen niet gelijk bij of na de uitvaart laten zien, maar pas later bij het besef van het gemis.

Met dit boekje kunt u uw wensen tijdig vastleggen. Hierdoor beantwoordt u alvast veel vragen waarmee nabestaanden geconfronteerd worden in de eerste periode na het overlijden.

Het is belangrijk om te weten dat dit geen wettelijke document is. Voor het regelen van financiële zaken, verwijs ik u door naar een notaris.

Ik adviseer om dit wensenboekje bij uw administratie te bewaren waar het makkelijk te vinden is. U kunt uw naasten ook informeren over het bestaan van dit boekje waarin u uw wensen heeft vastgelegd.

U kunt met mij over uw wensen van gedachten wisselen en eventueel samen vastleggen. Aan de hand van uw wensen kan ik ook direct een begroting maken van de kosten.

Heeft u nog vragen? Bel of mail mij gerust.

Met vriendelijke groet,

*MiStoRia*

Ria van der Zon Uitvaartbegeleider

06-11136234

info@mistoria-vanderzon.nl

*Voor mensen met een verstandelijke beperking is er een aangepast wensenboekje. Deze kunt u downloaden [www.mistoria-vandezon.nl/uitvaartbegeleider](http://www.mistoria-vandezon.nl/uitvaartbegeleider)*

## Persoonlijke gegevens

Naam: \_\_\_\_\_  
Voornamen: \_\_\_\_\_  
Roepnaam: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum \_\_\_\_\_  
Geboorteplaats: \_\_\_\_\_  
Burgerlijke staat: \_\_\_\_\_  
Levensovertuiging: \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
PC + Woonplaats: \_\_\_\_\_  
Naam partner: \_\_\_\_\_  
Kinderen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### De opdrachtgever van mijn uitvaart wordt:

*Opdrachtgever is de nabestaande die het aanspreekpunt wordt tijdens het regelen van de uitvaart.*

Naam: \_\_\_\_\_  
Voornamen: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
PC + Woonplaats: \_\_\_\_\_  
telefoon: \_\_\_\_\_  
e-mail adres: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
2<sup>e</sup> contactpersoon: \_\_\_\_\_  
telefoon: \_\_\_\_\_  
e-mail adres: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Belangrijke informatie

Ik ben geregistreerd in het donorregister.

- Nee** *(niets registreren in het donorregister is "geen bezwaar tegen orgaandonatie". Laat uw nabestaanden weten of u bewust gekozen heeft om u niet te registreren in het donorregister. Nabestaanden mogen na uw overlijden anders beslissen.)*

Ja

Ik geef toestemming voor sectie / obductie

- Nee       Ja

Ik draag een pacemaker / ICD / neurostimulator

- Nee       Ja

## Zakelijke gegevens

Ik heb een uitvaartverzekering       Nee       Ja

Verz.maatschappij:

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Contactgegevens: \_\_\_\_\_

Bedrag: € \_\_\_\_\_

Verz.maatschappij:

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Contactgegevens: \_\_\_\_\_

Bedrag: € \_\_\_\_\_

Verz.maatschappij:

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Contactgegevens: \_\_\_\_\_

Bedrag: € \_\_\_\_\_

Ik heb een testament

- Nee       Ja

Notaris: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

## Mijn uitvaart wordt verzorgd door:

- Nabestaanden mogen dit zelf bepalen
- Uitvaartonderneming:

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

PC + Plaats: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Mobielnummer: \_\_\_\_\_

## *Wensen voor mijn uitvaart*

### Laatste verzorging

- Naar wens van de nabestaanden
- Door nabestaanden (evt. met hulp)
- Door uitvaartbegeleider / uitvaartverzorgster

### Uiterlijke verzorging

Wensen kleding:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wensen uiterlijke verzorging:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Wijze van opbaren

- Naar wens van de nabestaanden
- Met koeling
- Thanatopraxie *(een methode om een lichaam tijdelijk te conserveren, zonder dat daarvoor koeling nodig is. Het is bedoeld om het ontbindingsproces af te remmen en het lichaam toonbaar te houden vanaf het moment van overlijden tot aan het moment van de uitvaart.)*

## Opbaarlocatie

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil graag thuis worden opgebaard
- Ik wil graag in een uitvaartcentrum worden opgebaard

Naam locatie: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

PC + Plaats: \_\_\_\_\_

- Ik kies voor iets anders

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Kist of mand / opbaarplank met wade

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik kies voor een kist of mand
- Ik kies voor een opbaarplank met wade

Omschrijving kist / mand / wade:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Ik wil dat de kist / mand / wade open blijft tijdens de opbaring
- Ik wil dat de kist / mand / wade gesloten is tijdens de opbaring
- Ik wens op bed opgebaard te worden

## Gelegenheid tot rouwbezoek op opbaarlocatie

- Naar wens van de nabestaanden
- Nee
- Ja
- In besloten kring bestaande uit:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Begraven/cremeren

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil begraven worden
- Ik wil gecremeerd worden

## Locatie begraafplaats / crematie

Locatie: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

PC + Plaats: \_\_\_\_\_

## Bij begraven

- Algemeen graf** *Het graf wordt aangewezen door beheerder van de begraafplaats en u betaalt voor het grafrust-termijn. Minimale grafrust is 10 jaar. Dit kan per begraafplaats verschillen. Na het grafrust-termijn is het niet meer mogelijk om te verlengen.*

- Nieuw eigen graf**

Grafrechten komen  
op naam van: \_\_\_\_\_

- Bestaand eigen graf**

Grafnummer: \_\_\_\_\_  
Grafrechten staan  
op naam van \_\_\_\_\_

## Extra wensen bij begraven

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Grafmonument

Wensen grafmonument:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Bij cremeren

Wensen bij cremeren:

---

---

---

## As bestemming

- Naar wens van de nabestaanden
- In urn voor nabestaanden

**Locatie:**

- Urnenmuur (columbarium),
- De as mag verstrooid worden,
- Begraven in (bestaand) (urnen)graf,

---

---

---

## Dragers

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil dat er dragers ingehuurd worden die mij begeleiden / dragen / schouderen.
- Ik wil dat nabestaanden mij begeleiden / dragen / schouderen

Namen van nabestaanden:

---

---

---

---

---

---

## Vervoer

- Naar wens van de nabestaanden
- Rouwauto
- Volgauto's

Kleur:

Aantal:

Voor:

---

---

---

---

---

Extra wensen vervoer:

---

---

## Afscheidsdienst

- Ik wil geen afscheidsdienst
- Aula begraafplaats / crematorium
- Kerk

Adres: \_\_\_\_\_

PC + Plaats: \_\_\_\_\_

Voorganger: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

- Avondwake
- Naar wens van de nabestaanden

Extra wensen afscheidsdienst:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Uitnodigen voor de uitvaartplechtigheid

- Naar wens van de nabestaanden
- In stilte zonder genodigden
- Familie / vrienden / kennissen / collega's
- In besloten kring bestaande uit:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Sprekers bij de uitvaartplechtigheid

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil geen sprekers
- Ik wil graag de volgende spreker(s)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Muziek bij de uitvaartplechtigheid

Wensen voor muziek

Artiest

Titel

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

## Beeldmateriaal bij de uitvaartplechtigheid

Wensen voor tonen van beeldmateriaal

.....
.....
.....

## Condoleance

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil geen condoleance
- Ik wil wel een condoleance

Locatie: .....

Adres: .....

PC + Plaats: .....

- Ik wil een (digitale) condoleance register

## Vastleggen uitvaart

- Naar wens van de nabestaanden
- Ik wil graag dat er foto's worden gemaakt
- Ik wil graag dat er een videoregistratie wordt gemaakt
- Ik wil graag dat er een geluidsopname wordt gemaakt

## **Bloemen**

Wensen voor bloemen (kleur, vorm, soort bloemen)

---

---

---

---

## **Catering**

Wensen consumpties tijdens de condoleance:

---

---

---

---

Wensen consumpties voor / na de uitvaartplechtigheid:

---

---

---

---

## **Drukwerk**

*Drukwerk bestaat uit rouwkaarten, liturgie, gedachteniskaartjes/bidprentjes en overlijdensadvertentie.  
Drukwerk wat gevormd wordt met uw favoriete tekst, gedicht, liedje, foto/plaatje.*

Wensen voor de rouwkaart:

---

---

---

---

Wensen voor de liturgie:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wensen voor gedachteniskaartje / bidprentje:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wensen voor het bedankkaartje:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Overlijdensadvertentie**

- Naar wens van de nabestaanden
- Nee
- Ja, in de krant(en):

---

---

---

## Social media

	Herinnerings-pagina maken	Profiel verwijderen	Naar wens van nabestaanden
Facebook			
Instagram	Nvt		
Twitter	Nvt		
LinkedIn	Nvt		
Google+	Nvt		
Pinterest	Nvt		

Mijn accountgegevens zijn bekend bij:

---

Ik heb dit document vastgelegd als uitgangspunt bij het regelen en het uitvoeren van mijn uitvaart. Ik hoop dat mijn wensen worden gerespecteerd en zo goed mogelijk worden nageleefd.

Ondertekend door:

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Handtekening:

## Bijgevoegde documenten

- Donorcodicil
  - Toestemming voor obductie
  - Toestemming ter beschikkingstelling aan de wetenschap
  - Kopie paspoort / identiteitskaart
  - Verzekeringopolissen
  - Trouwboekje
  - Adressenlijst
  - Tekst / gedicht / foto
  - Ander, namelijk
-





De TroostBoxX is ontwikkeld voor mensen met een verstandelijke beperking die betrokken zijn bij een overlijden. Ook kan de TroostBoxX gebruikt worden bij kinderen die te maken hebben met een overlijden. De TroostBoxX is visueel, tastbaar, symbolisch en ritualistisch en is daardoor een hulpmiddel die voor, tijdens en na de uitvaart(week) ingezet kan worden om de dood en gevoelens daarover bespreekbaar te maken. Het is een hulpmiddel die (samen met begeleiding) met symbolen en rituelen opgebouwd kan worden.

Met behulp van de TroostBoxX kan het afscheid nemen van een overledene concreet worden gemaakt en kan het helpen de rouw te verzachten bij het verliezen van een dierbare.



Voor meer informatie verwijs ik u naar [www.troostboxx.nl](http://www.troostboxx.nl) of u kunt met mij contact opnemen

*MiStoRia*

**Ria van der Zon Uitvaartbegeleider**

Elzenlaan 33

3474 KN Zegveld

06-11136234

0348-691398

[info@mistoria-vanderzon.nl](mailto:info@mistoria-vanderzon.nl)

[www.mistoria-vanderzon.nl](http://www.mistoria-vanderzon.nl)

*MiStoRia*